

LIMA, MARTES 4 DE MARZO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | 1.50 | N°21315 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

ojo

S/ 1.20

"OJO CON TU CEREBRITO"

PARA TODA LA FAMILIA

HOY y todos los martes cuatro páginas con entretenidos juegos

FUERTE MOVIMIENTO TELÚRICO SACUDIÓ LIMA Y GENTE SALIÓ A LAS CALLES

SISMO ASUSTA Y ALERTAN POR TERREMOTO

▸ CAYERON BALDOSAS DEL TECHO DE CENTRO COMERCIAL EN CHORRILLOS

▸ RECOMIENDAN ESTAR PREVENIDOS Y CON MOCHILAS DE EMERGENCIA A LA MANO

IMPACTO pág. 3

ALLANAN SU CASA Y VUELA A EUROPA

Ministro Juan Santiváñez en problemas y Dina denuncia "golpe de Estado blanco"

POLÍTICA pág. 2

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.67
Venta: S/3.70

CAMBIO DE EURO
Compra: S/3.88
Venta: S/3.92

A las 5 de la tarde enfrenta a Deportes Iquique en Chile

ALIANZA POR OTRO TRIUNFO COPERO

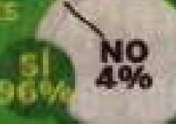
CRACK pág. 13



EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que el inicio de las clases escolares debe postergarse en zonas afectadas por las lluvias?



Responda en www.ojo.pe

¿Cree que Dina Boluarte y Juan Santiváñez han delinquido por eso atacan a la Fiscalía y la prensa?

X TWITTER

MIRTHA VÁSQUEZ

"(A Dina Boluarte) No le preocupan los desastres de las lluvias, no se pronuncia por la inseguridad y sus costos, pero sí sale furibunda a defender a su ministro del Interior (Juan Santiváñez) involucrado en escándalos de corrupción y abuso. Amenaza a la Fiscalía por allanamiento. La psicopatía de una gobernante".

LA CRUDA REALIDAD

DEBEMOS ESTAR PREPARADOS

El temblor de magnitud 5.0 con epicentro en Chilca, que sacudió la mañana de ayer a Lima y tuvo poco después una réplica, es un recordatorio de que el Perú, incluida su capital, se encuentra en una zona altamente sísmica. Desde hace mucho tiempo, especialistas advierten sobre el silencio sísmico que por siglos existe en la costa central del país y que en Lima debemos estar preparados para un violento terremoto que podría superar los 8 grados de magnitud. Ante ese escenario, las autoridades deben orientar a la población sobre las áreas de evacuación y dónde y cómo edificar construcciones, así como contar con planes de mitigación tras una eventual catástrofe. Los ciudadanos, a su vez, debemos participar en simulacros y organizar a nuestras familias para ubicarnos en zonas seguras durante un sismo y salir en orden de los inmuebles una vez que acabe un movimiento telúrico. Nuestra seguridad es responsabilidad de todos.

PRESIDENTA RESPALDA A SANTIVÁÑEZ Y ATACA A FISCALÍA

Allanan su casa y al toque se va del país

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Informado con días de anticipación de la diligencia, el ministro del Interior, Juan Santiváñez, recibió ayer en su casa al personal del Ministerio Público que allanó el inmueble de La Molina y, tras obtener el respaldo de la presidenta Dina Boluarte y su gabinete, voló anoche a Europa a pesar de un pedido de impedimento de salida en su contra.

Con una orden judicial, un equipo fiscal llegó a las 5:30 de la mañana a la residencia, donde el ministro esperaba y lo hizo pasar. Por la tarde, al abandonar el predio con algún material, se inspeccionó el auto de Santiváñez. En paralelo, la oficina del ministro también fue allanada para recabar documentos en el marco de la investigación que se le sigue por abuso de autoridad.

José Mejía, abogado del capitán PNP Junior Izquierdo, "Culebra", aseguró que Santiváñez estaba advertido del allanamiento, lo que explicaría que esperaba al equipo fiscal, que material incriminatorio habría sido retirado y que el domingo, en edición extraordinaria de El Peruano, la presidenta autorizó su viaje a Europa, que anoche concretó en un vuelo a Madrid (España).

ojo al dato

Boluarte debe ser denunciada constitucionalmente por sus acciones y amenazas para protegerse junto a Santiváñez, dijo el ex fiscal anticorrupción Martín Salas.



▪ Fiscalía entró a vivienda, pero ministro ya estaba avisado.

Santiváñez viajó a pesar de existir un pedido de la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, para que el Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria le dicte un impedimento de salida del país por peligro inminente de fuga.

GOLPE. El gabinete ministerial aplaudió a Santiváñez al reunirse ayer en el COEN con Dina Boluarte a la cabeza y ella lo ratificó en el cargo y acusó a la Fiscalía de "tejer un golpe de Estado blanco" junto a la prensa.

"Y ahora allanan el domicilio del ministro Santiváñez y su despacho porque saben perfectamente que le estamos haciendo la guerra a los caviares", exclamó. Desde la clandestinidad, el prófugo Vladimir Cerrón apoyó lo dicho por Boluarte.

Ante ello, el Instituto Prensa y Sociedad (IPYS) pidió a Boluarte respetar el trabajo del periodismo y del Ministerio Público, y le recordó su deber de aceptar la fiscalización y la crítica a su Gobierno. "Es el más grave ataque contra los medios", alertó la Asociación Nacional de Periodistas (ANP).



FOTONOTICIA



ARRANCA JUICIO A PEDRO CASTILLO

La Sala Penal Especial de la Corte Suprema iniciará hoy el juicio oral al expresidente Pedro Castillo por los delitos de rebelión y otros en agravio del Estado, a raíz de su frustrado golpe de Estado, caso en que la Fiscalía pide 34 años de prisión.

FOTO: OJO

Keiko le dice a Dina cómo debe gobernar el país

▪ Keiko Fujimori y Dina Boluarte han mostrado simpatía al reunirse.

La lideresa de Fuerza Popular, Keiko Fujimori, recomendó ayer públicamente a la jefa de Estado, Dina Boluarte, que lea "El Inconforme", libro de su fallecido padre y exmandatario Alberto Fujimori, al considerar que se trata de "un manual de cómo ser un buen presidente y cómo ejecutar bien las obras".

OJOS&OÍDOS

COLUSIÓN. Un aspirante a colaborador eficaz reveló que Dina Boluarte intercedió en 2021 por la contratación de su amigo de infancia Víctor Torres Merino en el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, cuando ella era titular de esa cartera, destapó Punto Final.

AY. La fujimorista vocera del Congreso, Alejandra Aramayo, denunció a su mamá Vilma Gaona por dar un predio en Puno a sus hermanos. Según Gaona, dice Cuarto Poder, Aramayo antes recibió plata, autos y una casa en Arequipa que vendió a 368 mil dólares.

BCR. El sector agropecuario creció 7.5 % en diciembre de 2024 y acumuló un avance de 4.9 % en todo el ejercicio pasado, informó el Banco Central de Reserva (BCR). Así, retomó el crecimiento anual que caracterizó al sector entre 2005 y 2022.

PARED. Congreso y Gobierno "jugaron en pared" para derogar la detención preliminar, confirmó el penalista Andy Carrión, al indicar en Exitosa que tal figura haría que los responsables de delitos graves -incluidos vinculados al poder- no escapen.



GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

FUERTE REMEZÓN RECORDÓ QUE PUEDE OCURRIR UN MOVIMIENTO DE GRAN MAGNITUD

Sismo asusta y alertan por terremoto

▪Población atemorizada salió a las calles ante movimiento telúrico.

Un temblor de magnitud 5.0 remeció ayer la ciudad Lima y, además de generar pánico entre la población, recordó la latente amenaza de que ocurra un terremoto de más de 8 grados, debido a los 279 años de acumulación de energía o silencio sísmico.

El epicentro del temblor, registrado a las 10:18 de la mañana, fue a 40 kilómetros al oeste de Chilca, en la provincia de Cañete, al sur de Lima, y tuvo una profundidad de 34 kilómetros, según el Instituto Geofísico del Perú (IGP).

La Municipalidad de Chilca descartó que haya dejado heridos, víctimas, o daños materiales en dicho distrito, donde antes y después hubo dos movimientos telúricos de menor magnitud. "Se recomienda a la ciudadanía mantener la calma y revisar sus planes de emergencia familiares", refirió la comuna.

No obstante, tras el temblor, se reportó la caída de una hilera de baldosas del techo en el área de comida del centro comercial Plaza Lima Sur. El municipio de Chorrillos acudió al lugar para inspeccionar y el subgerente de Inspección y Control de Sanciones, Roland Jayo, anunció la clausura temporal.

SILENCIO. El presidente del IGP, Hernando Tavera, quien calificó como moderado el nivel de sacudimiento del temblor de Chilca, recordó que el sismo de mayor magnitud (9 grados) registrado en la costa central del Perú, ocurrió en 1746 y, hasta la fecha, no hubo otro, por lo que haya acumulación de energía que solo se liberará con un sismo de más de 8 grados.

Además, el IGP recordó que el Perú está ubicado en el Cinturón de Fuego del Pacífico, zona de gran actividad sísmica, por lo que la población debe estar preparada.

Ante este tipo de eventos, el Instituto Nacional de Defensa Civil recomendó ubicarse en zonas seguras de acuerdo al plan de evacuación familiar y tener a la mano su mochila de emergencia. Es importante mantener la calma y cuidar a los niños y ancianos para una evacuación ordenada.

ojo al dato

Conductores de televisión y de programas por Youtube fueron sorprendidos por sismo y algunos cayeron rápidamente de sus sets.

600 MUERTOS

dejó el devastador terremoto que se registró en Pisco en el año 2007.

▪Casonas viejas y construcciones en cerros corren peligro.







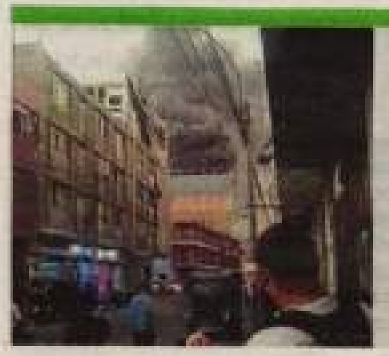
ACUÑA ADMITE QUE NO PODRÁ ACABAR CON EL HAMPA

"No me pidan cero asaltos, cero bombas. Es ser ilusos, pero hay que estar con la realidad. Y la realidad es que hay que trabajar para reducir al mínimo (la criminalidad)", declaró ayer el gobernador regional de La Libertad, César Acuña, al prometer mejores resultados para julio próximo.



DESPISTE DE BUS DEJA SIETE PASAJEROS HERIDOS

El despiste de un bus de la empresa Fropesa dejó como saldo siete personas heridas en la carretera de penetración a la sierra de La Libertad, en el distrito y provincia de Otuzco. El cerro amortiguó el golpe y las llantas quedaron en la zanja del sistema de drenaje de lluvia.



BOMBEROS TRABAJARON HASTA LA MADRUGADA

FUEGO CONSUME INMUEBLES CERCA A LA MATERNIDAD

Un incendio de grandes proporciones consumía anoche dos inmuebles ubicados en la cuarta cuadra el jirón Cangallo, en el Cercado de Lima, cerca al Instituto Nacional Materno Perinatal, causando alerta entre los vecinos y comerciantes. Al menos 25 unidades bomberiles combatían anoche para evitar que el fuego se siga propagando a otras casas y evitar que alguna persona resulte herida. El Ministerio de Salud descartó que la maternidad se haya visto afectado por el siniestro. "En prevención de daños por el humo se activó el protocolo de seguridad en caso de desastres", refirió. Los bomberos lucharon hasta la noche para controlar y extinguir el fuego en un edificio y otro predio que eran usados como depósitos.

POBLADORES PIDEN CAMBIAR PUENTE VIEJO

POBLADORES DE CHILCA, TRAS EL FUERTE SISMO, PIDEN CAMBIAR EL PUENTE UBICADO EN EL KILÓMETRO 62 DE LA PANAMERICANA SUR, QUE TIENE MÁS DE 40 AÑOS DE ANTIGÜEDAD.



SUSPENDEN VENTA DE RANITIDINA. Tras su análisis, la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (Digemid), del Ministerio de Salud (Minsa), suspendió la comercialización y fabricación de ranitidina, fármaco bastante recetado en nuestro país para problemas de acidez estomacal y gastritis en personas y animales. Según la autoridad sanitaria, la ranitidina presentaría un compuesto cancerígeno.



▪ Su video de celebración junto a su familia fue viral.

JOVEN VENEZOLANA OBTUVO VACANTE

"Trabajé para postular y entrar a San Marcos"

Jilary Jaimes Ortiz, la joven venezolana que ingresó a la carrera de Administración de Negocios Internacionales en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM), contó que no fue fácil alcanzar una vacante. Ella postuló previamente dos veces a esa casa de estudios, tras asistir a academias, pero no alcanzó el puntaje exigido. Sin embargo, no se amilanó y siguió esforzándose. Además, refirió, trabajó para costear su preparación. "Fue muy difícil, la verdad. Incluso tuve que dejar de estudiar en la academia durante tres a cuatro meses para comenzar a trabajar y costearme los siguientes meses de estudio", señaló a RPP.



▪ La siguiente semana seguirá desarrollándose el proceso de admisión.

Útiles "bamba" son peligrosos para escolares



▪ Especialistas recomiendan verificar el registro sanitario y el rotulado de los útiles.

El Ministerio de Salud recomendó a los padres escoger de forma correcta los útiles escolares para evitar en sus hijos enfermedades como alergias a la piel, problemas neurológicos e intoxicaciones.

El uso de materiales de dudosa procedencia expone a los menores a sustancias tóxicas como plomo, cromo o cadmio.

AL GRANO

INCERTUDUMBRE DEBIDO A NUEVO AEROPUERTO

El nuevo aeropuerto Jorge Chávez genera incertidumbre a pocas semanas de su inauguración (30 de marzo) por retrasos en pruebas esenciales. Carlos Gutiérrez, de la Asociación de Empresas de Transporte Aéreo Internacional, advirtió que algunos sistemas aún no se verifican por completo.

CAOS POR CIERRE DE AVENIDA MORALES DUÁREZ

La avenida Morales Duárez fue cerrada el domingo por trabajos de asfaltado del Ministerio de Transportes. El cierre afecta a ambos sentidos, entre la avenida Faucett y la vía expresa Línea Amarilla, y genera demoras de media hora más en llegar a sus destinos, denunciaron varios conductores.

CRECIENTE INSEGURIDAD PREOCUPA A PADRES DE FAMILIA

Temen mandar a hijos al colegio

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

La inseguridad se ha convertido en un factor de preocupación para los padres de familia, quienes temen mandar a sus hijos a la escuela debido a los constantes ataques de extorsionadores.

En la institución educativa Monserrat, en Comas, los criminales amenazaron en dos ocasiones con atentar contra los menores si el colegio no paga el "cupo" que exigen.

Tal escenario genera alarma entre los padres, quienes demandan mayor seguridad en el entorno escolar.

Ellos están angustiados por la situación y piden que las autoridades refuercen la vigilancia en el colegio y en todo el distrito.

A pesar de que el inicio de clases estaba previsto para hoy, la institución privada aún no fija una fecha exacta para el regreso a las aulas.

PRIVADOS. Miles de estudiantes de colegios privados en Lima comenzaron ayer el año escolar 2025.

Ante el inicio de clases, las autoridades desplegaron efectivos de la Policía en las inmediaciones de los centros educativos para garantizar la seguridad de los estudiantes y evitar cualquier tipo de incidente.

Mientras tanto, en los colegios públicos, el primer día de clases está previsto para el 17 de marzo.

La Dirección Regional de Educación de Lima Metropolitana (Drelm) reforzó las medidas preventivas para proteger a los escolares del impacto del calor extremo.

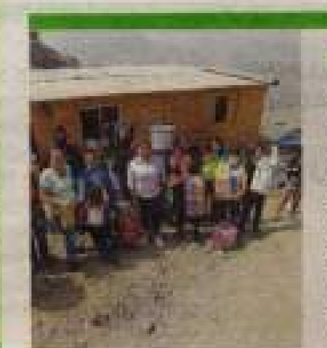
A través de una norma, el Gobierno prohibió que los escolares realicen formación en pleno calor. Esta resolución busca mitigar los riesgos de insolación y otras complicaciones de salud debido a las altas temperaturas.



▪ Padres piden mayor seguridad para sus hijos en colegios.

OJO AL DATO

La lista de útiles escolares en Mesa Redonda puede costar de S/500 a S/700. Las listas más costosas son las de nivel inicial.



CARECEN DE AGUA

PADECEN POR INTENSO CALOR

Durante esta temporada de calor, el asentamiento San Gabriel Arcángel, en Villa María del Triunfo, conocido como Ticlio Chico, atraviesa condiciones precarias con recursos como el agua y la electricidad limitados. Paulina Prieto, de la olla común Padre Germán, relató que el agua es esencial para la higiene, la preparación de los alimentos y el bienestar general. Sin embargo, en su comunidad, este recurso vital es escaso y costoso para la población.

TUMBES Y PIURA

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

VECINOS ALARMADOS POR TUMBAS EXPUESTAS

Se caen paredes de cementerio

Tumbes sufrió una nueva lluvia torrencial acompañada de intensas descargas eléctricas.

La precipitación provocó el colapso de dos paredes del cementerio local, en las calles Navarrete y Los Ángeles, y causó gran alarma entre los vecinos.

Uno de ellos, Florentino Soles, comentó que la imagen de las tumbas expuestas fue aterradora, destacando la magnitud de la tormenta.

Otra de las áreas más impactadas fue el acceso al Hospital Jamo, donde el agua inundó la vía de emergencia.

Mientras tanto, la región de Piura también enfrentó severas consecuencias por las lluvias intensas. En su parte sierra, 27 caseríos y centros poblados quedaron aislados debido a huaicos.

En respuesta a la crisis, el premier Gustavo Adrianzén anunció que en los próximos días se declarará en emergencia cerca de 90 distritos a nivel nacional.

ojo al dato
A las 2 de la tarde de ayer se reabrió el tránsito en la carretera Fernando Belaúnde, en Amazonas, en la zona El Aserradero.



• Nichos quedaron a la vista de los vecinos.

UCAYALI Y CAJAMARCA

CARNAVALES FUERON LA LOCURA EN SIERRA Y SELVA

Pucallpa, capital de Ucayali, vivió ayer el cierre del fin de los carnavales con mucha alegría. Los pucallpinos celebraron su "Festival de los cachudos" coronando al "cachudo del año". En medio de la fiesta, los visitantes degustaron caldo de gallina criolla, filete de paiche, tacacho, entre otros platillos. En tanto, Cajamarca cerró su fiesta carnavalesca con miles de turistas bailando en sus calles.





PISTOLEROS DESATAN TERROR EN POLLERÍA. Tres "raqueteros" con mascarillas y capuchas irrumpieron con pistolas a gritos en una pollería de la avenida Las Torres, en San Martín de Porres, y despojaron de su dinero y otras pertenencias a trabajadores y comensales, incluido un invidente que estaba a punto de cenar. En menos de un minuto se llevaron celulares de alta gama y 600 soles de las ventas del local.



• Las peleas entre barristas son de nunca acabar.

HABÍA EMBOSCADO A HINCHAS DE LA "U"

Barrista de Alianza es asesinado a balazos

"Renzo", un adolescente de 15 años barrista del Alianza Lima que atacó en grupo a hinchas de la "U" que se dirigían a pie al Estadio Monumental para el partido que iba a jugar su equipo, murió baleado por sus rivales cremas, el domingo en Villa María del Triunfo. El menor, que pertenecía a la gavilla "Los Reales Nueva Generación", participó en la pelea en que se dispararon balazos de uno y otro lado y, cuando agonizaba en la pista, un hincha de la "U" grabó con su celular en una mano el momento en que le da de palazos en la espalda. Los barristas cremas fueron interceptados por los del equipo grone en la cuadra 28 de la avenida Pachacútec. Amigos del occiso juraron venganza.



• La Policía busca al homicida y al barrista de la "U" que golpeó al aliancista herido.

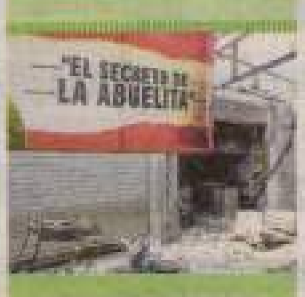


AL GRANO



ACUCHILLA A SU HERMANO TRAS LLEGAR DE VIAJE

Tras beber licor juntos, Christian Alata Bernaola (47) "Caín", quien acababa de llegar de Chiclayo, acuchilló en la espalda a su hermano Michael (46), frente a su casa de la avenida El Sol, en la urbanización La Campiña, Chorrillos. Habían discutido por la posesión del predio que habita el menor.



ARDE PUESTO DE ANTICUCHOS DEL ESTADIO NACIONAL

Un puesto de anticuchos del jirón Madre de Dios, en la tradicional zona de venta de comida al lado del Estadio Nacional, ardió la mañana de ayer en llamas al parecer por la explosión de un balón de gas. Los bomberos evitaron que el fuego se propague a 13 locales aledaños que estaban cerrados.

CHAMOS AMENAZABAN A MOTOTAXISTAS Y VENDEDORES

"Chukys" exigían 10 soles diarios

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Dos extorsionadores venezolanos de la banda "La Batería de Chuky" cobraban 10 soles por día a mototaxistas y comerciantes que trabajan cerca del penal "Miguel Castro Castro", en San Juan de Lurigancho, a fin de no acabar con sus vidas.

Si no se les pagaba, los atacaban con dinamita o amenazaban de muerte.

Miguel Alexander Virahonda Vásquez (25) "Muelas" y Kleiver Yonayker Castillo Guzmán (20) "Turri" aterrorizaron durante semanas a decenas de trabajadores y la Policía los capturó tras perseguirlos por calles cercanas al penal. Los sujetos intentaron escapar en una moto lineal que conducía Miguel Virahonda.



• Hampones actuaban en San Juan de Lurigancho.

ojo al dato

Alias "Turri" fue detenido hace años en la ciudad de Pasco y había vuelto a las calles para seguir delinquiendo.

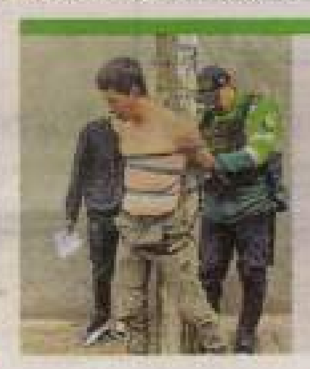
• INTERVIENEN UNA MOTO
• HALLAN DINAMITA

CAEN. Agentes de la Brigada Especial Contra la Criminalidad-Lima, que los seguían a raíz de denuncias anónimas de los agraviados, cercaron a los hampones.

Kleiver Castillo corrió, pero se le detuvo, mientras que "Muelas" se resistió y agredió a los efectivos policiales antes de ser reducido.

Al registrarse la moto de los maleantes, la Policía halló un cartucho de dinamita con la mecha de iniciación. "Turri" tenía explosivo similar en un morral y una munición que, según un efectivo policial, "al parecer iban a ser utilizadas contra alguna persona o un negocio".

Mototaxistas piden que no los liberen. "Uno sale de su casa con miedo a trabajar. Nos amenazaban. Pedían diez soles a cambio de protección", dijo uno de ellos.



JULIACA

LADRÓN SE SALVA DE SER LICHADO

Un ciudadano argentino, identificado como Raúl Antonio Aguilar, fue atrapado, golpeado y amarrado sin polo a un poste tras ser sorprendido intentando robar en una productora musical en la ciudad de Juliaca, Puno. El propietario del negocio, ubicado en la avenida El Maestro y el jirón Sucre, refirió que un día antes (domingo) un individuo robó su casaca y la llave de su local, por lo que presumía que este es hombre es el ratero que regresó horas después.



TRUMP JUEGA PARA RUSIA. El presidente estadounidense Donald Trump advirtió que "no soportará por mucho más tiempo" al presidente de Ucrania, Volodímir Zelenski, mientras evalúa si corta la entrega de armas a los ucranianos y CNN reveló que Estados Unidos suspendió sus operaciones cibernéticas contra Rusia.

FOTOLOCA



FRANJA DE GAZA

ROMPEN AYUNO SAGRADO ENTRE CASAS EN ESCOMBROS

➡ Palestinos se reúnen entre los escombros de edificios destruidos en la ciudad de la Franja Gaza para una reunión masiva en la comida comunitaria de ruptura del ayuno iftar en el segundo día del mes sagrado musulmán del Ramadán. En el área de al-Dahduh, en el distrito de Tal al-Hawa, a pesar de los esporádicos ataques de Israel, cumplen con los ritos de los musulmanes en el presente mes del ayuno (sin comida ni agua) durante alrededor de 13 horas seguidas al día.

ECUADOR



SE LANZAN EN CACERÍA SOBRE CRIMINALES

➡ Alrededor de mil militares y policías ejecutaron desde la madrugada de ayer un megaoperativo contra el crimen organizado en las localidades de Playas y Posorja. La intervención en que hubo detenidos e incautaciones de armas y drogas estuvo liderada por los ministros de Defensa y el Interior.

ESTADOS UNIDOS



LE DOLÍAN PIES Y EN SU CABEZA TENÍA GUSANOS

➡ Una mujer de 30 años que acudió al hospital por una intensa sensación de dolor en los pies descubrió que los causantes de esas molestias eran unos gusanos en su cerebro. Estuvo de viaje en Tailandia, Japón y Hawái, donde se cree que se infectó por parásitos por el consumo de verdura mal lavada.

ESPAÑA



PIDEN DIVORCIO POR TRAMPOSO AL ASTRO DEL FÚTBOL JOAQUÍN

➡ Al filtrarse los mensajes íntimos entre la modelo de Only Fans Claudia Bavel y Joaquín, leyenda del Real Betis y del fútbol español, la esposa del exdeportista, Susana Saborido, le ha pedido el divorcio, informó la periodista María Patiño en el programa "Ni que fuéramos Shh" de la TV en España. Claudia Bavel es la misma que reveló un affaire virtual, como el que tuvo con Joaquín, con el excampeón del mundo con España, Iker Casillas.

ECUADOR



BEBÉ NECESITA 2 MILLONES PARA VIVIR

➡ Rafaella, una bebé ecuatoriana con atrofia muscular espinal (AME), tiene seis meses de vida más para que se le aplique el fármaco Zolgensma, que cuesta 2 millones de dólares.

ASÍ FUE

ALEMANIA

ARROLLAN CON AUTO Y MATAN A DOS PERSONAS

➡ Un vehículo embistió ayer a una multitud en la ciudad de Mannheim, cerca de la Galeria Kaufhof y donde se ubica un mercadillo por carnaval, y dejó al menos dos muertos y diez heridos, cinco de ellos de gravedad. El conductor ha sido detenido y es un alemán de 40 años del estado federado de Renania Palatinado, reveló el ministro del Interior de Baden-Württemberg, Thomas Strobl.

¿SABÍAS QUE...

CELEBRAR LA NAVIDAD FUE ILEGAL EN ESTADOS UNIDOS HASTA 1907?

SE CONSIDERÓ A LA NAVIDAD UNA VIEJA FIESTA PAGANA QUE NO ENCAJABA CON LA RELIGIOSIDAD DE ESTADOS UNIDOS Y POR ESO ERA ILEGAL.

NAUFRAGARON EN COLOMBIA

13 peruanos rescatados en mar del Caribe

↗ AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

La Armada de Colombia rescató a 42 personas, entre ellas 13 peruanos, luego de que una embarcación turística naufragó mientras iba de Cartagena a Isla Palma.

Ocurrió el último domingo, al recibirse un llamado de alerta sobre una embarcación turística que "solicitaba asistencia de forma urgente, debido a que presentaba una entrada de agua y estaba en riesgo de zozobrar".

El naufragio fue reportado en cercanías del sector Punta Barú y la Unidad de Reacción Rápida (URR) se desplazó a la brevedad al lugar donde se encontraban 30 personas flotando en el agua en espera de ser rescatadas.

Las otras 12 personas fueron socorridas por una embarcación civil que navegaba en la zona del Caribe.

LISTA. "Se rescató a 42 personas en total; 2 ciudadanos de Alemania, 3 de Argentina, 1 de Bolivia, 6 de Chile, 10 de Ecuador, 2 de México, 2 de Paraguay, 13 de Perú, y 3 tripulantes de nacionalidad colombiana, sin que se presentara afectación a la vida humana en el mar", informó la Armada.

Tras el rescate, los pasajeros fueron transportados por las unidades de Guardacostas hasta la Isla del Encanto.

COLOMBIA



En la Isla del Encanto recibieron atención médica y se verificó que ningún náufrago necesitaba atención médica de urgencia.

INFÓRMATE MÁS EN:
WWW.OJO.PE





SE VAN A LA OTRA AL CAER BUS A ABISMO

LA PAZ. La caída de un ómnibus de pasajeros, que chocó con una camioneta y rodó por un barranco de 800 metros en la carretera que une las regiones bolivianas de Potosí y Oruro, dejó ayer al menos 31 muertos y 22 heridos. El bus, de la empresa de transporte Challapata, provenía de Oruro y tenía como destino Potosí, mientras que la camioneta iba en sentido contrario del vehículo de transporte público y se dirigía a Oruro

EL VATICANO

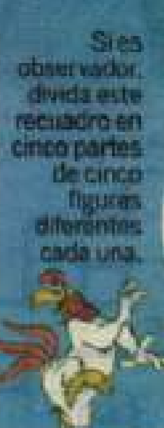
EL PAPA VUELVE A SER CONECTADO A MÁQUINA PARA PODER RESPIRAR

ROMA. El papa Francisco sufrió ayer dos episodios de insuficiencia respiratoria aguda, "causados por una importante acumulación de moco endobronquial y el consecuente broncoespasmo", y ha vuelto a tener que ser conectado a la ventilación mecánica "no invasiva", informó El Vaticano. Al sumo pontífice se le han aspirado "abundantes secreciones" y sigue el pronóstico reservado, no está fuera de peligro.









SOPA DE LETRAS

A	O	A	M	E	L	B	M	E	E	J	A	N	O	S	R	E	P	D
N	T	M	A	G	I	A	Y	F	A	N	T	A	S	I	A	L	I	O
I	N	Y	P	E	S	U	O	M	Y	E	K	C	I	M	W	M	U	O
M	E	E	E	L	I	H	R	L	A	E	A	A	M	P	A	A	N	W
A	I	K	R	R	M	C	A	E	M	I	H	C	A	A	L	R	A	Y
C	M	C	S	R	P	U	N	D	A	N	R	U	R	T	T	A	L	L
I	I	I	O	O	A	E	E	A	F	N	S	L	A	I	D	V	E	L
O	N	M	N	P	T	K	X	L	A	I	T	A	V	C	I	I	D	O
N	E	E	A	O	I	A	O	L	L	M	O	I	I	O	S	L	A	H
M	T	D	J	D	C	T	O	E	E	Y	R	D	L	R	N	L	M	E
O	E	O	J	A	C	P	R	R	D	Y	I	N	L	A	E	O	E	D
D	R	D	E	E	O	K	O	T	O	E	A	U	O	T	Y	S	L	O
E	T	N	E	R	U	O	T	S	E	K	G	M	S	O	E	O	B	T
R	N	U	M	C	S	A	N	E	S	C	I	U	A	N	D	S	M	I
N	E	M	Y	E	N	S	I	D	A	I	Ñ	A	P	M	O	C	E	X
A	Y	E	K	C	I	M	E	L	P	M	U	C	Z	I	L	E	F	E

- MICKEY MOUSE
- PERSONAJE EMBLEMA
- COMPAÑÍA DISNEY
- CREADO POR
- WALT DISNEY
- ESTRELLA DEL
- ENTRETENIMIENTO
- MUNDIAL
- SIMPÁTICO RATÓN
- EMBLEMA DE LA
- ANIMACIÓN MODERNA
- EL MARAVILLOSO
- MUNDO DE MICKEY
- MAGIA Y FANTASÍA
- ÉXITO DE HOLLYWOOD
- PASEO DE LA FAMA
- MICKEY Y MINNIE
- FELIZ CUMPLE MICKEY

CRUCIPALABRAS

Ubique en la parrilla las palabras que se presentan a continuación agrupadas alfabéticamente y de acuerdo con su cantidad de letras.

9 LETRAS
ALCÁNTARA
BRILLANTE

7 LETRAS
ABADÍAS
BARRACA
CAPOTAR
CHUNCAS
DIESTRO

6 LETRAS
APRISA
BOLERO
CÓLERA

5 LETRAS
AJETE
BURRO
CASTA
CHAPI
~~DARAB~~
ÉPICO
ETAPA
~~FRISO~~
GENIL
HUMOR
JAULA
LLADÓ
MINAR
POLEO

4 LETRAS
ANCA
CALÉ
DIOS
ENTE
IRÁN
ORCA
SEÚL

3 LETRAS
COA
COL
IBI
TAO

LABERINTO


Encuentre el camino para llegar al centro del laberinto.

ENTRADA

PUN

CAMINO

Tocar todos los círculos sin pasar dos veces por el mismo círculo.



SÍMBOLOS

Escriba bajo los símbolos las letras correspondientes y aparecerá una enseñanza.



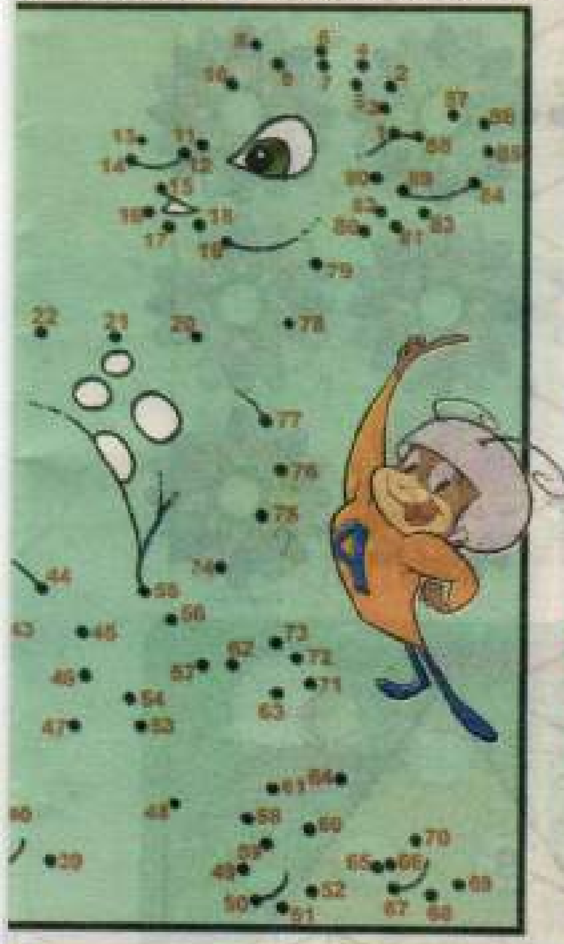
PON

Nº 190

5		
	4	
		8
	8	
1		2
	7	
2		
	3	
		7

…TO A PUNTO

…na los puntos hasta formar la figura.



CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

2 CIFRAS
01 - 02 - 04 - 06 - 07 - 09 - 10 - 11 - 13 - 16
17 - [illegible] - 20 - 22 - 23 - 26 - 28 - 30 - 34 - 36
38 - 41 - 42 - 43 - 45 - 46 - 47 - 48 - 49 - 51
55 - 58 - 60 - 61 - 63 - 67 - 68 - 69 - 70 - 73
75 - 76 - 77 - 81 - 82 - 85 - 86 - 87 - 88 - 90
91 - 93 - 96 - 98 - 99

3 CIFRAS
043 - 079 - 101 - 121 - 123 - 126 - 131 - 160
161 - 164 - 166 - 186 - 233 - 234 - 236 - 272
336 - 346 - 348 - 363 - 364 - 367 - [illegible] - 444
467 - 484 - 487 - 490 - 544 - 555 - [illegible] - 636
639 - 644 - 646 - 663 - 664 - 667 - 669 - 764
836 - 860 - 863 - 867 - 878 - [illegible] - 927

4 CIFRAS
1136 - 1236 - [illegible] - 1604 - 1615
2676 - 3010 - 3411 - 4126 - 4134
4775 - 6358 - 8675 - 8944

5 CIFRAS
03676 - 13469 - 18991 - 23869 - 26943
41034 - 46867 - 63330 - 64387 - [illegible]
66883 - 76231 - 77264 - 95676

6 CIFRAS
043467 - 123486 - 236444 - 340638
467640 - 469860 - 641467 - 684487
687777 - 723683 - 761014 - 867131
867468

7 CIFRAS
[illegible] - 3164561 - 5783337 - 6767603

8 CIFRAS
01616766 - 46836746 - 54338237
[illegible] - 61245678

9 CIFRAS
104567945 - 113467185 - 366148467
442415361 - 469677737 - 487661167
688867612 - 788866136 - 886467672

10 CIFRAS
0343761247 - 1666405693
6022130665 - 6734646180

11 CIFRAS
8843621467

…TE MOSCA CON EL SUDOKU

	8		9		
1		7		3	
	3				5
		2		4	
			5		3
9				2	
	4		1		
5		8		7	
	2				4

Nº 191

	5				7		3	
2		4				6		5
	8		6				9	
		6		7				3
			2		9			
8				3		9		
	9				1		4	
1		2				5		9
	6		3				2	

MENTE ÁGIL

Unir cada departamento con su correspondiente provincia.

AMAZONAS	CARAVELÍ
ÁNCASH	ABANCAY
AREQUIPA	CELENDÍN
CAJAMARCA	CANGALLO
APURÍMAC	BONGARÁ
AYACUCHO	AIJA







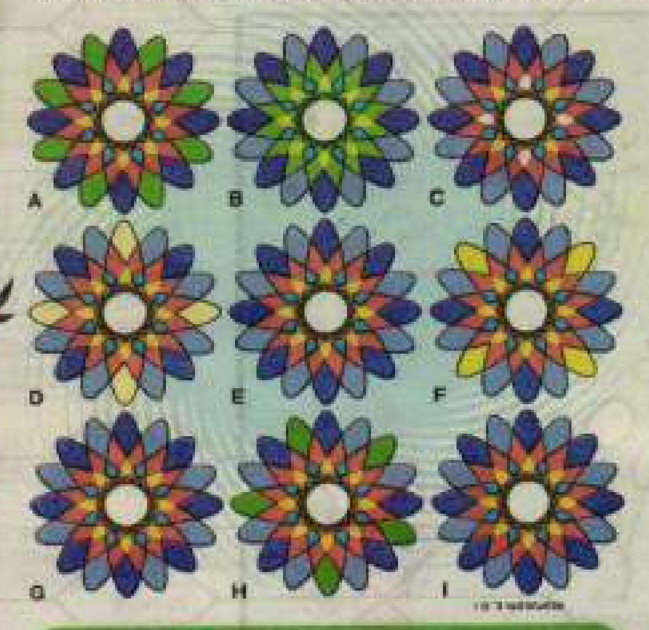

COLOREA



AL TOQUE



Encuentre en este grupo de mosaicos tres figuras iguales.



PIRÁMIDE

Coloque dentro de los círculos de este triángulo los números del 1 al 9, de manera que sumen 17 por cada lado.

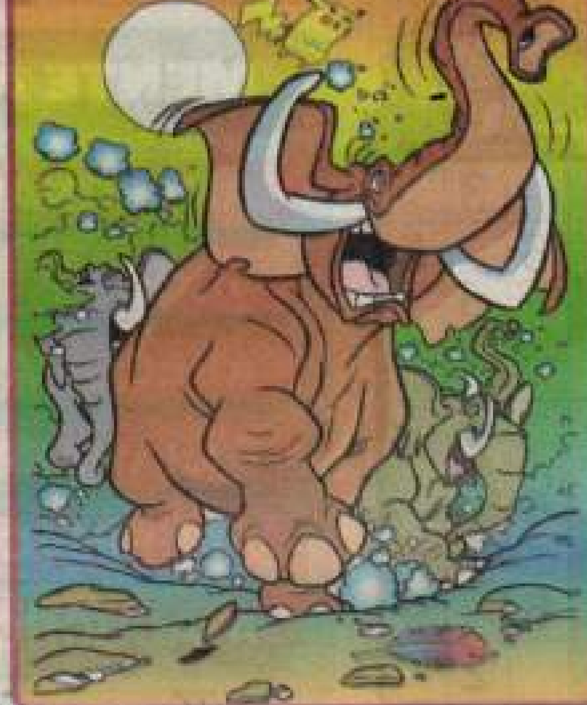
9

3

9 DIFERENCIAS

A simple vista son cuadros idénticos, pero hay nueve diferencias. ¡Encuéntrelas!







CRACK ojo

UN ALIANZA LIMA CON CONFIANZA VISITA HOY A DEPORTES IQUIQUE POR LA IDA DE LA FASE 3 DE LA COPA LIBERTADORES

COMBATE DE IQUIQUE

Fernando Gaibor y Jesús Castillo arrancan ante los "Dragones"

Iquique.- Si vas para Chile, tráete una sonrisa. Ese es el pedido de los hinchas para Alianza Lima que se presenta hoy en estadio Tierra de Campeones por la ida de la fase 3 de la Copa Libertadores (5:00 p.m./ Espn). El encuentro será dirigido por el brasileño Flavio Souza. Los íntimos tendrán el respaldo de dos mil de sus simpatizantes en el recinto del cuadro chileno, que acabó tercero en la edición 2024 de su liga.

Alianza Lima arribó el domingo por la noche a Iquique y ayer por la tarde realizó su único entrenamiento para que el técnico Néstor Gorosito defina el once que tendrá cuatro bajas confirmadas: Paolo Guerrero y Erick Noriega, suspendidos, y Jean Pierre Archimbaud y Pablo Ceppelini, quienes tienen sendas lesiones. Por ello, el equipo que se medirá contra el local será con: Viscarra; Enrique, Zambrano, Garcés y Trauco; J. Castillo, Gaibor y Lavandeira; E. Castillo, K. Quevedo y Barcos. La idea de Gorosito es la tenencia de pelota y el ataque rápido por las bandas, tal como lo hizo en la "Bombonera", donde eliminó a Boca Juniors en la fase 2. "Esperemos que este martes podamos hacer un gran partido en Chile", destacó el extremo ecuatoriano Eryc Castillo.

La última vez que Alianza Lima se presentó en Chile fue por la Copa Libertadores pasada, cuando empató 0-0 con Colo Colo. Los íntimos ya sacaron una igualdad este año en la primera fase de esta Libertadores y fue contra Nacional de Paraguay. Por su parte, Deportes Iquique, que eliminó a Independiente Santa Fe en Colombia por la fase 2, fue derrotado el fin de semana por la Universidad Católica, encuentro en el que utilizó varios suplentes. La escuadra del DT y ex jugador Miguel Ramírez para medirse con los íntimos saldrá con: Requena; Orellana, Casanova, Rodríguez y Salinas; Fuentes, Fernández, Hoyos; González, Puch y Pino

FIRMADOS

"El objetivo es clasificar a la fase de grupos. El plantel se ha dado cuenta de que es posible, y qué gran alegría sería para los hinchas"

"[illegible]" RODRÍGUEZ
Ex volante de Alianza Lima

"Lo de Riveros conmigo son discusiones que por ahí no deberían pasar. Nos equivocamos. Somos gente adulta. Es como mi hermano también"

RODRIGO UREÑA
Volante de Universitario de Deportes

"El tiempo pasará rápido y será el necesario para volver más fuerte de lo que soy. 'Papalindo' y La Virgencita me cuidan"

JEAN PIERRE ARCHIMBAUD
Mediocampista de Alianza

"Mucha gente criticó a Mbappé, pero no han entendido nada y han dicho tonterías y ahora se ve que es extraordinario"

FABIO CAPELLO
Ex técnico de Italia

"Orejas" va acelerando

• Volante crema hizo trabajo especial con el departamento médico para superar lesión.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

De lo bueno poco. Ese parece ser el pensamiento de Edison Flores hasta que se siente totalmente recuperado de la lesión que lo tuvo dos semanas fuera de las canchas. "Orejas", que reapareció con un golazo que abrió la cuenta en la goleada 4-0 a Alianza Universidad, prefiere ir poco a poco y así lo acordó con su técnico.

"Fui yo el que pidió el cambio, fue un partido intenso y por eso prefiero ir poco a poco. La idea es ayudar a mi equipo y los compañeros lo máximo posible y no jugar algunos partidos. Trabajo para ponerme al cien por ciento. Los primeros 45' nos costaron, pero cuando llegaron los goles cambió la historia y conseguimos un gran resultado", señaló el delantero.

El mundialista también se refirió a su tanto y deseó lo mejor a los clubes peruanos que aspiran a seguir avanzando a nivel internacional. "Anotar siempre es bueno, no venía jugando y por eso es más especial. Sin embargo, no se puede la idea es ayudar al grupo" precisó el atacante.

"Espero que les vaya muy bien a Melgar y Alianza y puedan entrar a la fase de grupos de Copa Libertadores, eso sería bueno para el fútbol peruano", finalizó Flores. De otro lado, para el juego contra Sport Boys, se espera la evaluación sobre la situación del mediapunta Jairo Vélez que fue baja ante Alianza Universidad por una molestia.

ojo al dato

Durante la para por Eliminatorias, la "U" jugaría un par de duelos amistosos y uno de ellos sería contra César Vallejo en Trujillo.





LORA ES BAJA

CRISTAL SIN LATERALES

La derrota ante Alianza Lima no solo hizo perder puntos a Sporting Cristal, sino además soldados, ya que el lateral derecho quedó sin jugadores. Esto, porque si Leandro Sosa estaba fuera de las canchas, ahora se le unirá Jhilmar Lora quien padece un esguince en el tobillo derecho y estará de baja un mes. Lora se retiró con una bota ortopédica y en silla de ruedas y contra Melgar será Gianfranco Chávez el que será improvisado en esa zona.

LA COLUMNA DE EL OJÓN

por: el calidoso

BLANQUIAZULES MOTIVADOS PARA GANARLE A LOS "DRAGONES CELESTES"

Hola, holaa, holaaa, holaaaaaa mi gente, vengo más embalado que el plantel de Alianza Lima para su partido de hoy ante Deportes Iquique. Los blanquiazules quieren seguir haciendo historia en la Copa Libertadores y tienen una nueva oportunidad en tierras chilenas. El equipo de Néstor Gorosito llega con la moral a tope luego de eliminar a Boca Juniors en la "Bombonera" y con el triunfo sobre Sporting Cristal. La experiencia del "León" Zambrano, Miguel Trauco y el "Pirata" Barcos debe ser clave para que los íntimos regresen de Chile con algo positivo. ¡CHEEEEEESSSSSS!



En el Rímac algo no anda bien. Gianfranco Chávez, que fue titular durante varias temporadas, hoy casi ni cuenta para el técnico Guillermo Farré que desde que llegó al Rímac 'borró' al zaguero, que el fin de semana entró de lateral por la lesión de Jhilmar Lora. El que sí cuenta para el DT, pero no aporta mucho es Christofer Gonzales. Las constantes lesiones parecen pasarle factura a "Canchita", que está llamado a ser el conductor de los rimenses. ¡OJITO, OJITO!

El que terminaría jugando en el primer puerto del país es Raúl Ruidíaz. A pesar de que el administrador chalaco lo descartó hace unos días, un grupo de empresarios está acercando el goleador a la "Misilera". El delantero se quiere quedar un tiempo en nuestro fútbol y por eso se pondría la rosada por seis meses. La opción de Universitario está casi descartada porque los cremas nunca le hicieron una oferta formal y todo quedó en intenciones. ¡HUUUUUUMMMM!

La gente del IPD debe ponerse las pilas y habilitar el aire acondicionado en el coliseo de Villa el Salvador donde se desarrolla el torneo de voleibol. El domingo la sensación de calor fue tan fuerte que una jugadora sufrió un golpe de calor y dejó a su equipo sin un elemento clave. Ojo que no es la primera vez que ocurre esto, ya en otras jornadas otras deportistas fueron afectadas y nadie dijo nada. El público, que paga su entrada, también merece un mejor trato. Bueno mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. ¡CHAAAUUUUUUUU!



■ El "Papá" igualó 2-2 ante este rival por el Apertura

CIENCIANO ANTE ADT EN SUDAMERICANA

Cueva sale a brindar por una copa más

Cienciano del Cusco y ADT de Tarma se ven las caras hoy (9:00 p.m./DTV-610) en Huancayo por el pase a la fase de grupos de la Copa Sudamericana. El "Papá", que ya sabe lo que es ganar el torneo, se reforzó para este encuentro y por eso hizo el esfuerzo de mantener a Christian Cueva en el plantel. De momento el de Huamachuco no marcó la diferencia, pero por tratarse de una final, los de la Ciudad Imperial esperan que por fin aparezca. El presente de ambas escuadras es muy diferente, mientras que los cusqueños solo llevan un punto de nueve disputados en el Apertura, los tarmeños son cuartos y tienen al goleador del torneo en Johnny Vidales.

MERENGUES SON LOCALES EN LA IDA DE LA CHAMPIONS

Real y Atlético cara a cara

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Madrid.- Choque de alto voltaje. La capital de España y el mundo del fútbol se paralizan hoy (3:00 p.m./ESPN) con el duelo de ida entre el Real Madrid y el Atlético de Madrid por los octavos de final de la Champions League. El día en que los 'blancos' llegan a los 500 partidos en la competición más importante del planeta, el Santiago Bernabéu albergará un partido en el que pueden saltar chispas. A diferencia de otras ocasiones en las que el Madrid era ampliamente favorito, esta vez las fuerzas están parejas. En Liga los rojiblancos le sacan dos puntos a su rival y en los últimos encuentros entre ellos no perdieron. El cuadro "colchonero" está ante la gran oportunidad de por fin eliminar a su eterno rival ya que, en las anteriores cinco eliminatorias, el triunfo fue para los madridistas. El Real Madrid llega con un once que tendrá ausencias claves. Jude Bellingham no será de la partida por suspensión y Federico Valverde es duda. Carlo Ancelotti, técnico de los "Reyes de Europa", se mostró cauteloso de cara al encuentro: "El derbi siempre es igual: un partido especial a nivel de emociones y de la presión que tienes antes de un partido", señaló el italiano. En otros partidos, Brujas recibe al Aston Villa (12:45 p.m./Disney+), PSV al Arsenal (3:00 p.m./Espn2) y Borussia Dortmund va contra Lille (3:00 p.m./Disney+).



■ Mbappé irá por otro gol hoy frente al equipo de Simeone por la Champions.

ojo al dato

El defensa español Sergio Ramos marcó uno de los goles en la victoria 4-2 del Monterrey sobre Santos Laguna por la Liga MX.



PIMENTEL CONTENTO CON SU RATING. Ernesto Pimentel agradeció al público por el respaldo a "El Reventonazo de verano", que lideró, este sábado, el rating con 8.5 puntos. Además, acaba de lanzar la cumbia "El pecado", que grabó con Elena Romero.

»Y no se cuelga de Farfán para facturar.

DICE QUE NO LA CONOCE

Delany arrocha a Xiomy Kanashiro

Delany López afirmó que no necesita 'colgarse' de la fama de nadie para progresar porque está acostumbrada a trabajar, haciendo referencia a Xiomy Kanashiro, quien semanas atrás oficializó su relación con Jefferson Farfán al anunciar que habían terminado. "Siempre he trabajado, no necesito de alguien para facturar ni criticar a nadie. No vivo del espectáculo, pues tengo mi negocio de venta de ropa y estoy tranquila", señaló para "América hoy". Además, Delany dijo que no le ha enviado ningún mensaje a Xiomy Kanashiro por redes sociales al saber que estuvo con Jefferson Farfán. "No tengo que enviarle indirectas a nadie, soy suficiente mujer para decirle lo que pienso en la cara a cualquiera; pero no tengo problema con nadie. No la conozco, la he visto dos veces cuando ingresó a mi box", finalizó.



»Aclara que tiene su empresa de venta de ropa y no critica a nadie

DE MADRUGADA

Chocan auto a María Grazia y la insultan



La cantante María Grazia Polanco contó que vivió momentos de terror cuando un sujeto, identificado con el nombre Carlos Alberto Pérez, le chocó su camioneta la madrugada de ayer y la agredió verbalmente. "Me asusté porque estaba sola y era de madrugada. Me chocó, se me acercó en forma matonesca y se dio a la fuga", precisó Polanco.

Dorita cuadró a Pamela Franco

LA LLAMÓ "MONTONERA" POR INSULTARLA EN SHOW DONDE ELLA HIZO BROMA CON "YAPE DE 280 SOLES"

REDACCIÓN OJO



»DORITA ORBEGOSO ANIMADORA

Tuvieron encontrón. Dorita Orbegoso y Pamela Franco protagonizaron un escándalo el pasado fin de semana en el aniversario de Yolanda Medina, pues la morocha le recordó, en público, el Yape de 280 soles que le hizo Christian Cueva.

"Me invitaron para animar y siempre hago bromas en el escenario, y dije 'dónde están los hombres que yapean 280 soles, 300, 400, pero en una forma divertida. No insulté ni mencioné a nadie", señaló Dorita.

Luego, añadió, que tras salir del escenario tuvo un fuerte altercado con Pamela Franco y su amiga Vanessa Pumarica.

"La amiga me comienza a insultar, a amenazar, diciéndome que conoce a tal persona (le mencionó a Pablo, padre de su hijo) y la señora Pamela al costado, hasta me puso su brazo y llamó a la seguridad, parecían unas montoneras", contó Dorita.

Dorita Orbegoso y Pamela Franco han sido pareja del exfutbolista Marco "Chemo" Ruiz y hace unos años la cumbiambera la acusó de querer meterse en su relación.

"Recuerdo que la señora Franco hace un tiempo se paseó por todos los canales diciendo que me metí en su relación y eso nunca fue así. Hubo un mensaje de él, y gracias a mí la respetaron", agregó.

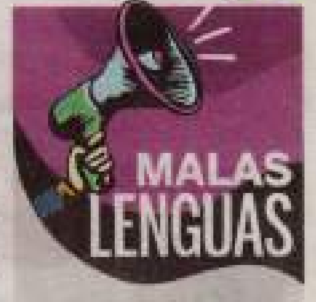
Por su parte, Pamela Franco afirmó que mencionar el Yape estuvo fuera de lugar y espera que pruebe las cosas que está diciendo en su contra porque sería una difamación:

"Eso (lo del Yape) estuvo fuera de lugar. Yo no le puse la mano como dice, sino que vaya a poner su denuncia y pruebe todo lo que está diciendo", contó.

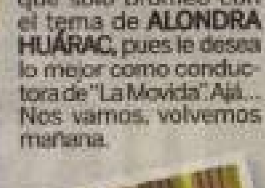


ojo al dato

Orbegoso le recordó a Pamela que gracias a ella "Chemo" Ruiz, cuando fue su pareja, la respetó y que le agradezca.



Estas malas lenguas vienen cargadas de harto "chimi, chimi"... **MARÍA PÍA COPELLO** se molestó por las 'tiraderas' que lanzaron en el juego de Carnaval de **"MANDE QUIEN MANDE"**, pues **MARIO HART** le dijo que muchos se sorprenden al verla en persona por el filtro que le pone a sus fotos. Ups... **LA CARLOTA** le dijo al cubano **GLEYSON**, que cada vez que sube al escenario a cantar, se pone nervioso porque **MICHEILLE SOIFER** se sube para espantar a las bandidas. Ayayay... El temblor de ayer asustó a muchos, pues **GABRIEL CALVO** estaba en pleno programa en vivo y salió corriendo del set. Nooo... Igual le pasó a **NICOLÁS LÚCAR**, quien ya se había parado de su asiento pero alguien de la producción de su programa radial lo tranquilizó y volvió a sentarse. Asuu... **JANET BARBOZA** dijo que solo bromeó con el tema de **ALONDRA HUÁRAC**, pues le desea lo mejor como conductora de "La Movida". Ajá... Nos vamos, volvemos mañana.





Beto: Pamela llora por agresiones y abortos

LÓPEZ HACE CONFESIONES DESGARRADORAS EN EL SILLÓN ROJO DE "EL VALOR DE LA VERDAD"

CARLA CHÉVEZ

Beto Ortiz contó algunos detalles de la entrevista que le hizo a Pamela López en "El valor de la verdad", programa que se estrena este domingo a las 9.45 de la noche por Panamericana Televisión, y dijo que la aún esposa de Christian Cueva lloró en varias oportunidades al recordar pasajes violentos que vivió y por los hijos que no le dejaron tener.

Beto, ¿qué tal el regreso?
Bacán, la verdad es que todo salió muy bien a pesar de que siempre los primeros programas suelen ser accidentados, pero en Panamericana hay gente con experiencia y todo fluyó súper bien.

¿Y qué tal con Pamela López?, ¿cómo la sentiste?
Muy nerviosa, porque prácticamente la vida conflictiva de esta pareja la hemos visto a lo largo del año pasado y me sorprendió saber que hay más historias que no se conocían, que tienen que ver no solo con agresiones sino con abortos.

¿Llora?
Sí, hay varias oportunidades en las que el llanto le impide contestar.

Justo en este momento Cueva y Pamela Franco gritan su amor a los cuatro vientos...
Sí, pero le aconsejaría a Pamela Franco que vea el programa y tome nota de las cosas que se dicen, porque sabemos que los agresores, golpeadores tiene un patrón y si ella cree que no le va a pasar estas cosas, bueno pues.

¿Contestó las 21 preguntas?
Eso no te puedo decir, solo que llega bastante lejos.




PAMELA LÓPEZ EMPRESARIA





DICE QUE "GRONES" VENCERÁN A CHILENOS

"Melcochita" alienta a Alianza Lima

Pablo Villanueva, "Melcochita", comentó que espera hoy un triunfo de Alianza Lima ante Deportes Iquique, por la Copa Libertadores.

"Alianza Lima viene en racha y creo que mañana (hoy) hará un gran partido ante los chilenos y espero que sea un triunfo para seguir avanzando en la Copa Libertadores", señaló el cómico.

MASCOTAS

ENFERMEDADES COMUNES EN PECES Y CÓMO PREVENIRLAS

Los peces pueden sufrir enfermedades parasitarias como el "Ich". Para prevenirlas, mantenga el agua limpia, evite cambios bruscos y no lo sobrealimente.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

RECONOCER CIERTAS SEÑALES AYUDARÁ A CUIDAR LA SALUD DE SU FELINO

Conductas de un gato enfermito

Los gatos se han convertido en mascotas muy populares, especialmente en áreas urbanas donde el espacio es limitado. Esta tendencia ha hecho que muchos se interesen más por conocer sus necesidades y cuidar su bienestar físico y emocional. Sin embargo, es importante recordar que, a diferencia de los perros, los gatos son expertos en ocultar su dolor, lo que puede dificultar la identificación de posibles problemas de salud.

Cecilia Padilla, especialista en dermatología veterinaria, explica que los cambios en el comportamiento de los felinos pueden ser señales de problemas de salud. La experta detalla en esta nota cómo identificar estos cambios y qué posibles problemas podrían estar detrás de ellos.

CAMBIO EN EL APETITO. Si un gato empieza a comer más o menos de lo habitual, puede estar enfrentando un problema de salud. La pérdida de apetito puede ser señal de dolor o estrés, mientras que el comer en exceso podría indicar trastornos como la diabetes.

EXCESO DE MAULLIDOS. Aunque los gatos suelen ser bastante tranquilos, un aumento repentino en los maullidos o vocalizaciones puede ser una forma de comunicar que algo no está bien. Estos cambios podrían ser signo de ansiedad, estrés o, incluso, problemas de salud como hipertensión.

CAMBIO EN LA ACTIVIDAD FÍSICA. Cuando un gato que solía ser muy activo, se vuelve apático, puede estar sufriendo dolor o alguna enfermedad. La falta de energía también podría reflejar un problema emocional, como la depresión o un malestar interno que requiere atención.

ojo al dato

"Cuando estas conductas persisten es necesario llevarlos a un especialista que realice un diagnóstico para evitar que se agraven", aconseja la veterinaria.



1 ASEO EXCESIVO O NULO. Los felinos son muy cuidadosos con su higiene, pero un aseo excesivo podría estar vinculado al dolor, y la falta de higiene a problemas más serios.



2 USO DEL ARENERO. Los cambios en el uso del arenero pueden indicar problemas de salud, como cistitis o alteraciones intestinales, y también del comportamiento.



3 CONDUCTA HURAÑA. "Si nota que su gato se esconde más de lo habitual o se muestra más agresivo cuando antes era tranquilo, algo podría estar sucediendo", concluye Cecilia Padilla.



SON TRANQUILAS Y LONGEVAS

¿Por qué adoptar a una tortuga?

Las tortugas son mascotas perfectas para quienes buscan un animal tranquilo, de bajo mantenimiento y con una gran capacidad de adaptación. Son conocidos por su longevidad y, con el cuidado adecuado, pueden vivir más de 50 años, lo que las convierte en compañeras a largo plazo. Son ideales para hogares con poco espacio, ya que no requieren gran cantidad de área, pero necesitan un hábitat adecuado con agua limpia, un área de tierra donde puedan tomar el sol y un entorno seguro para su bienestar.

DUEÑOS DE MASCOTAS PREFIEREN OPCIONES NATURALES

Aumenta demanda de alimentos de alta calidad



El mercado de alimentos para mascotas en Perú crecerá de US$ 456 millones en 2023 a US$ 680 millones en 2028, impulsado por la postergación de la paternidad y la creciente demanda de productos de alta calidad y naturales. Ocho de cada diez peruanos destinan S/ 200 mensuales al cuidado de sus mascotas. Palo Alto Foods, líder con el 80% del mercado de alimentos congelados, proyecta un crecimiento del 30% para 2025 con productos innovadores.

LA RECETA



5 PERSONAS

Muffins de queso y vegetales

INGREDIENTES:

- 1 taza de harina de maíz P.A.N.
- 1/2 taza de leche
- 2 huevos
- 1 taza de queso rallado
- 1 zanahoria rallada
- 1/2 taza de espinaca picada
- 1 cdita de polvo de hornear
- Sal, pimienta y aceite

PREPARACIÓN:

Se precalienta el horno a 180°C. Mezclar la harina de maíz, polvo de hornear, sal y pimienta en un tazón. Añadir la leche y los huevos batidos, luego el queso, zanahoria y espinaca. Verter en moldes engrasados hasta 3/4 de su capacidad y hornear por 20-25 minutos, hasta dorar. Deja enfriar antes de desmoldar. ¡Listo para disfrutar!

AMOR EN REDES

CABALLERO CONSERVADOR
Separado, de 46 años, interesado en iniciar una relación seria con una dama, basada en el respeto mutuo y la fidelidad.
513 285 076

TRABAJADOR SIMPÁTICO
Soltero de 53 años, de Lima, desea conocer a mujer sin problemas emocionales ni financieros para comenzar una relación.
901 925 769

INTELIGENTE Y SERVICIAL
Joven de 20 años, detallista, busca muchacha sin compromiso, de 20 a 28 años, sincera y amorosa, para una relación seria.
948 797 411

RESPETUOSO DIVERTIDO
Trabajador, respetuoso y de buenos sentimientos, en busca de una dama de cualquier edad para una relación seria.
victor.collaos729 gmail.com

Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Mi esposo se viste como un chibolo

Ana (52 años, Miraflores). Doctora Magaly, después de más de 25 años de matrimonio, uno piensa que conoce a su pareja, aunque a veces la vida nos demuestra lo contrario. Con Luis tenemos dos hijos y nuestra hija menor pronto se irá al extranjero por una beca para estudiar. Es algo natural, los hijos crecen y toman su camino; sin embargo, nunca imaginé que cuando eso sucediera me sentiría tan sola. Pensaba que podría contar con la compañía de mi esposo, pero no ha sido así.

Luis ha cambiado mucho en los últimos meses. Sin que me diera cuenta, comenzó a renovar su guardarropa. "Ya no quiero vestirme como una persona mayor", me dijo cuando vi que botaba sus camisas y pantalones viejos. Además, dejó de ir al peluquero que lo atendió durante años. Siempre llevaba el mismo corte, pero ahora se va a un barbero y le hacen un estilo más moderno, con líneas en los lados.

He intentado hablar con él sobre estos cambios, pero evade la conversación. Hace poco me sugirió que yo también me renovara, que me deshiciera de mis "prendas de señora" y me hiciera un cambio en el cabello, algo con rayos o reflejos.

No sé si estos cambios responden a un intento por llamar la atención o si ha conocido a alguien más joven. Me preocupa que esté pensando en dejarme. Me siento aterrada de quedarme sola. No sé cómo reaccionar, doctora. Necesito su consejo.

ojo al consejo

Estimada Ana, es importante que hables con Luis desde el corazón, sin acusaciones, pero expresando cómo te hacen sentir sus cambios. La comunicación abierta es necesaria para entender si hay algo más detrás de su actitud. No asumas lo peor sin comprender su perspectiva. Si se escuchan con empatía, podrán encontrar una solución.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO SENTIMENTAL



¿POR QUÉ ATRAEN LOS NARCISISTAS?

Las personas narcisistas pueden resultar atractivas por su seguridad y carisma. Pero a menudo se busca su validación debido a inseguridades personales. Reconocer señales de egoísmo es vital para evitar relaciones tóxicas.

DEBEMOS ELOGIAR A LA PAREJA

Elogiar a la pareja no solo mejora la relación, también fortalece el vínculo emocional. Reconocer sus logros o cualidades fortalece la confianza y hace que ambos se sientan apreciados, creando un ambiente positivo.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Deberá aceptar que el estrés es una seria amenaza para su salud. No podrá ignorar sus advertencias por mucho más tiempo. Alerta.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Avanzará mucho con la pareja si es capaz de reconocer sus errores. Prepárese para vivir momentos verdaderamente románticos.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
En el trabajo, debe evaluar con detenimiento los pros y contras de ciertas oportunidades. Así, la opción de equivocarse se reducirá al mínimo.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
La calma y el análisis serán sus mejores aliados a la hora de emitir una opinión sobre un asunto laboral importante. Manos a la obra.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Deberá decidir en el trabajo si toma represalias por ciertas acciones de colegas algo negativas. Pero todo sin violencia. Suerte.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Jornada favorable para entablar diálogos en pareja y aclarar por fin algunos temas que los han distanciado recientemente. Adelante.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Sacará provecho de cada oportunidad que se le presente en lo laboral. Pero para ello no habrá tiempo de charlas ni distracciones.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
No importa cuánto lo quiera, es incapaz de volver el tiempo atrás y no cometer errores en lo profesional. Mejor siga adelante con fuerza.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Tendrá ganas de discutir con todos hoy, en especial con sus jefes. Piense dos veces antes de actuar o se meterá en un real embrollo.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
No permita que el ambiente negativo termine por afectarlo en el trabajo. La autoestima es clave cuando de superar trabas se trata.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Debido a recientes problemas, notará un gran atraso en su trabajo. Deberá apuntalar la labor en equipo si en verdad desea lograr objetivos.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Intente encontrar el equilibrio entre su vida profesional y su realidad sentimental. Es la mejor manera de sentirse bien consigo mismo.



REFRÁN: A PERRO VIEJO, POCO SE LE ENSEÑA.

Significado: Es difícil cambiar los hábitos o maneras de pensar de las personas mayores, ya que sus costumbres están muy arraigadas.

NATURALEZA

cataujo@hotmail.com / N° 6549

REFRAN



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

CÓMO REDUCIR LOS GASES Y SEÑALES DE ALERTA

➜ Los gases intestinales son parte normal de la digestión y se producen por dos razones: tragamos aire al comer y la microbiota fermenta ciertos alimentos en el intestino grueso. En su mayoría, contienen dióxido de carbono, hidrógeno y metano. Sin embargo, su exceso puede ser molesto.

➜ Para reducirlos, mastica bien, evita hablar mientras comes, modera el consumo de legumbres y coles, y cocina los alimentos adecuadamente, como remojar las legumbres antes de cocinarlas. Además, una caminata tras las comidas favorece su eliminación.

➜ Los gases son normales si su frecuencia no supera las 20 veces al día, no causan dolor intenso, no son muy fétidos y no vienen acompañados de síntomas como diarrea, estreñimiento severo o pérdida de peso. Si las molestias persisten, podrían indicar intolerancias alimentarias o problemas digestivos, por lo que consultar con un especialista es clave para evitar complicaciones.